

FIZIOLOGIJA FIZIČKE AKTIVNOSTI

Pitanja za ispit iz predmeta Fiziologija fizičke aktivnosti odnose se na sadržaj iz publikacije

Praktikum iz Fiziologije fizičke aktivnosti (2017)

autora Prof. dr. Nastasa Ilića

Sadržaj testa će biti koncipiran **isključivo iz oblasti:**

- Kiseonični deficit i kiseonični dug,
- Maksimalna potošnja kiseonika (Harvard step test, Astrandov test),
- Fizička radna sposobnost (PWC 170 test),
- Anaerobni kapacitet (Margaria i Wingate test).