

SPORTSKI OPERATIVNI TRENER (360 sati)
SPORTSKO REKREATIVNI VODITELJ (360 sati)
SPORTSKI INSTRUKTOR (360 sati)

OPŠTE OBRAZOVNI SADRŽAJI		
UVODNO PREDAVANJE	<ul style="list-style-type: none"> • Tehnologija treninga pojedinih individualnih sportova • Tehnologija treninga pojedinih kolektivnih sportova • Izazovi razvoja sporta u Srbiji 	
OSNOVE SPORTSKE ANTROPOLOGIJE Bio-medicinske osnove Pedagoško-psihološke osnove	Funkcionalna anatomija	10
	Fiziologija fizičke aktivnosti	10
	Ishrana sportista	6
	Antidoping obrazovanje	4
	Biologija razvoja čoveka	8
	Pedagogija sporta	8
	Psihologija sporta	12
	Komunikacija i refleksija	2
OSNOVE TEORIJE I METODIKE SPORTSKOG TRENINGA	Teorija sportskog treninga	14
	Osnove tehnologije sportskog treninga	10
	Antropomotorika	10
	Antropomotorika-vežbe	6
OSNOVE SPORTSKE STATISTIKE I INFORMATIKE	Analitika i dijagnostika u sportu	10
OSNOVE ORGANIZACIJE SPORTA I ZAKONSKE UREĐENOSTI SPORTA U R.S.	Organizacija sporta i vežbanja u Srbiji	8
PRVA POMOĆ	Prva pomoć	8
		126

POSEBNI SADRŽAJI			
UŽE STUČNI SADRŽAJI			
	Preduzetništvo u sportu	4	
	Rizici i bezbednost u sportu	4	
	Povrede u sportu, Sportska rehabilitacija, Prevencija povređivanja	10	
	Dugoročno planiranje razvoja sportiste	4	
	Specifičnosti vežbanja žena	4	
STRUČNO APLIKATIVNI SADRŽAJI - rad sa MENTOROM sportske grane*			
ANALIZA SPORTSKE AKTIVNOSTI*	Teorija i pravila sportske grane	118	
	Tehnika sportske grane		
	Taktika sportske grane		
METODIKA TRENINGA/PODUČAVANJA SPORTSKE GRANE*	<ul style="list-style-type: none"> • Metodika učenja motoričkih veština, tehnike, taktike. • Digitalne tehnologije u sp. grani 	118	
	<ul style="list-style-type: none"> • Detekcija, selekcija, planiranje, praćenje, merenje, testiranje • Osnove kondicione pripreme • Samoprocena 		
SPORTSKO PEDAGOŠKA /TRENAŽNA PRAKSA*	Praksa u klubovima	90	
Sadržaji Stručno aplikativnog dela se razlikuje u zavisnosti od stručnog zvanja (trener, instruktor, organizator rekreacije)		234	