

BIOLOGIJA – pitanja (4 nivo)

1. Šta ulazi u sastav krvi

2. Koji tipovi sportskog srca se razlikuju (po Letunovu)

3. Kako se deli periferni nervni sistem

4. Šta su hormoni i ko ih luči

5. Povežite strelicom odgovarajuća ciljna tkiva za pojedine hormone hipofize

| | |
|------------------------------------|------------------------|
| Hormon rasta (STH) | tiroidna žlezda |
| Folikulostimulirajući hormon (FSH) | svaka ćelija organizma |
| Tireotropni hormon (TSH) | jajnici, testisi |
| Luteinizirajući hormon (LTH) | nadbubrežna žlezda |
| Adrenokortikotropni hormon (ACTH) | |

6. Koje vrste mišića postoje

_____ - _____ (skeletni)
_____ (u _____ organima)
_____ mišić

7. Vežbe tj trening _____ ima najveći uticaj na razvoj (porast) mišićne mase.

8. Koja je uloga leukocita

9. Tipovi disanja:

_____.

10. Maksimalnu potrošnju kiseonika možemo odrediti (izmeriti)

_____ testovima.

11. Koji su najpoznatiji indirektni testovi za određivanje maksimalne potrošnje kiseonika (nabrojte najmanje po 2 testa)

Laboratorijski _____

Terenski _____

12. Najbitniji limitirajući faktor za dostizanje maksimalne potrošnje kiseonika je (zaokruži tačan odgovor):

- a) kardiovaskularni sistem
- b) respiratorni sistem
- c) mišićni sistem

13. Kako se deli vegetativni (autonomni) nervni sistem

_____ i _____.

14. Koja je uloga autonomnog nervnog sistema

15. Šta čini respiratorni sistem

_____.

16. Koja je uloga eritrocita (crvenih krvnih zrnaca)

_____.

17. Koje vrste anaerobnog rada postoje (izražene kroz kiseonički dug)

_____ i _____ anaerobni rad.

18. Šta se stvara prilikom anaerobne glikolize?

19. Koja količina laktata se aproksimativno uzima za anaerobni prag?

_____ mmol/l

A za anaerobni kapacitet?

_____ mmol/l

20. Koje komponente čine centralni nervni sistem

_____,
_____,
_____,
_____,
_____.

21. Šta čini kardiovaskularni sistem

_____,
_____,
_____.

22. Koja je uloga eritrocita (crvenih krvnih zrnaca)

_____.

23. Šta je bioritam i kakav može biti

_____,
_____, _____, _____.

24. Nabroj najvažnije žlezde sa unutrašnjim lučenjem

_____, _____, _____,
_____, _____, _____,
_____.

25. Uloge krvi su:

| | |
|-------|--------|
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____. |

26. Koja je uloga leukocita

_____.