

### DEČIJA ANTROPOMOTORIKA pitanja (4 nivo)

1. Da li se tok razvoja dečijeg organizma odvija
  - a. Promenljivo (ubrzano i usporeno)
  - b. Ravnomerno (postepeno)
2. druga faza ubrzanog razvoja je u periodu
  - a. 5-7 god
  - b. 12-16 god
3. Nervni sistem se, u najvećoj meri, razvija u periodu
  - a. 0-12 godine
  - b. 0-6 godine
  - c. 12-20 godine
4. Reproductivni – hormonski sistem se u najvećoj meri razvija
  - a. Pre puberteta
  - b. Posle puberteta
5. Zaokruži 3 glavne motoričke sposobnosti koje su povezane sa razvojem nervnog sistema i čiji su senzitivni periodi pre puberteta
  - a. Izdržljivost
  - b. Pokretljivost
  - c. Mišićna sila
  - d. Koordinacija
  - e. brzina
6. Zaokruži 2 glavne motoričke sposobnosti koje su povezane sa razvojem reproduktivnog sistema i čiji su senzitivni periodi nakon puberteta
  - a. Izdržljivost
  - b. Pokretljivost
  - c. Mišićna sila
  - d. Koordinacija
  - e. Brzina
7. Da li trener treba da se orjentiše u radu prema
  - a. Biološkoj starosti
  - b. Honološkoj starosti
8. Da li se pri fizičkom opteećenju dece može ugroziti zone rasta kostiju
9. Funkcionalna stabilnost je koncept u kojem deca (označi NETAČNO).
  - a. Upoznaju svoje telo
  - b. Razvijaju kontrolu položaja i pokreta
  - c. Povećavaju nivo snage
  - d. Razvijaju pokretljivost
  - e. Razvijaju izdržljivost
10. Da li je Funkcionalna stabilnost isto što i „KOR“ VEŽBANJE
  - a. Da
  - b. ne
11. Kojom vrstom vežbi (sredstvima) se razvijaju motoričke spobnosti dece
  - a. Kroz prirodne oblike kretanja
  - b. Specifičnim vežbama rane specijalizacije
12. Osnovni ciljevi rada sportskih stručnjaka u radu sa decome su
  - a. Da deca zavole sport, steknu naviku i potrebu za fizikom aktivnošću
  - b. Rano usvajanje specifične tehnike određenog sporta
  - c. Što ranije ostvarivanje rezultata na vršnjačkim takmičenjima
13. Šta obuhvata skraćena SIM u smislu INTEGRALNOG RAZVOJA DETETA kroz sport
  - a. Socijalni, Intelektualni, Motorički razvoj

- b. Razvoj Snage, Izdržljivosti i Motorike
14. Nabroj 5 prirodnih oblika kretanja
- a. ..
  - b. ..
  - c. ..
  - d.
15. Nabrojte nosioce mera bezbednosti u toku organizovanog fizičkog vežbanja (5)