



Курс: Спортско рекреативни водитељ персоналних фитнес програма

Предмет: Теорија и пракса персоналног фитнеса

РАСПОРЕД ЧАСОВА

специфичне наставе у периоду **10-26.05.2024.**

НАПОМЕНЕ:

1. Јако је важно да будете на настави - то значајно позитивно утиче на успех на курсу.
2. На наставу носите свеску и оловку.
3. На практична предавања у недељу долазите у **топлој** спортској опреми (тренерка или дукс и хеланке - нећете бити пуно физички активни) и понесите чисте патике за салу.

Петак, 10.05.	16³⁰ – 20⁰⁰ амфитеатар 4 ФСФВ – теоријска предавања
Субота, 11.05.	9⁰⁰ – 16⁰⁰ амфитеатар 4 ФСФВ – теоријска предавања
Недеља, 12.05.	09⁰⁰ – 16⁰⁰ теретана ФСФВ – практична предавања
Петак, 17.05.	16³⁰ – 20⁰⁰ амфитеатар 4 ФСФВ – теоријска предавања
Субота, 18.05.	9⁰⁰ – 16⁰⁰ амфитеатар 4 ФСФВ – теоријска предавања
Недеља, 19.05.	09⁰⁰ – 16⁰⁰ Фитнес клуб Атлетик џим – практична предавања (Нодилова 9 на Бановом брду, у близини Шумарског факултета)
Петак, 24.05.	16³⁰ – 20⁰⁰ амфитеатар 4 ФСФВ – теоријска предавања
Субота, 25.05.	9⁰⁰ – 16⁰⁰ амфитеатар 4 ФСФВ – теоријска предавања
Недеља, 26.05.	09⁰⁰ – 16⁰⁰ теретана ФСФВ – практична предавања

Руководилац Студијске групе
др Станимир Стојиљковић, редовни професор